

榛原中学校の部活動に係わる活動方針

1 部活動の目的

部活動は、生徒がスポーツや文化及び科学等に親しみ、学習意欲の向上や自己肯定感、責任感、連帯感の涵養に資するものとして学校教育の一環として行われるものである。また、体力や技能の向上を図る以外にも、好ましい人間関係の形成や社会性・公共性を身に付けるなど、生徒の多様な学びの場として、教育的意義が大きい。

2 基本的な指導方針

- (1) 心身の成長過程にある生徒が、体力の向上、スポーツ・文化・芸術・科学等における技能の向上に努めるように支援する。
- (2) 心身の調和のとれた発達を図り、他者と協力し連帯する精神や公正さと規律を尊ぶ態度、克己心を育てる。
- (3) 部活動を行う集団の一員として、自ら考え行動する自主的で実践的な態度を育てる。
- (4) 各部の指導計画、指導方針に基づいて、安全かつ適切な方法と時間で指導し、過重な負担とならないよう留意する。体罰は決して許されないことを十分に意識する。

3 指導における留意点

- (1) 顧問は、担当する部の特性を踏まえ、合理的でかつ効率的・効果的な活動を工夫し、生徒の目標が達成できるよう努める。
- (2) 顧問は、活動の指導において、けが等の発生に十分注意し、生徒の安全・安心の確保を徹底する。また、けが等が発生した場合は迅速かつ適切に保護者や医療機関と対応し、管理職、養護教諭への報告・相談を怠らない。
- (3) 顧問は、年間活動計画並びに毎月の活動計画を作成し、校長に報告する。校長は、各部の活動内容を把握し、生徒が安全に活動を行うよう適時、指導及び是正を行う。また、活動方針及び年間活動計画についてはホームページ等を通じて公表する。
- (4) 校長は、部活動が学校教育の一環であること、及びその意義や運営・指導の在り方についてすべての職員が理解し実践するよう努めるとともに、本校の部活動に係わる活動方針に基づいた活動が行われるよう職員を指導する。
- (5) 校長は、生徒や教員数、運動部活動指導員の配置状況を踏まえ、指導内容の充実、生徒の安全の確保、教師の長時間勤務の解消等の観点から円滑の部活動が実施できるよう、適正な数の運動部・文化部を設置する。
- (6) 校長は、生徒や顧問の負担が過度とならないことを考慮し、参加する大会等を部顧問と協議し決定する。

4 適切な練習時間・休養日の設定

- (1) 学期中は、週あたり2日以上休養日を設けることを原則とし、平日は少なくとも1日、土曜日・日曜日は少なくとも1日以上を休養日とすることを基本とする。ただし、大会等のために土曜日・日曜日ともに活動した場合は、休養日を他の日に振り替えるよう努める。
- (2) 1日の活動時間は、原則として、平日においては2時間程度、土日、休日、長期休業日においては3時間程度とする。ただし、大会等においてはこの限りではない。
- (3) 長期休業中は、生徒が十分な休養をとることができ、また、部活動以外にも多様な活動を行うことができるよう、ある程度長期の休養期間（オフシーズン）を設ける。（学校閉庁日等には、特別の理由がない限り部活動を行わない）
- (4) 生徒の学習時間の確保ができるよう、定期テスト前は部活動停止とする。ただし、大会等の場合は、校長の許可を得て活動する場合もある。

5 安全管理・体罰等の根絶

- (1) 活動の前後だけでなく、活動中も生徒の様子を観察し、健康状態の把握に努める。また、生徒一人一人の実態に応じた指導を心がける。
- (2) 定期的に施設・設備等の安全点検を実施し、破損等があれば使用中止、補修などの措置を速やかにとる。また、生徒に対して使用方法等についての指導を徹底し、安全に活動できるようにする。
- (3) 高温下での活動や急激な天候変化については、適切な判断が下せるようマニュアルを作成するなどし、熱中症などの事故防止に努める。

※参考：[「学校管理下における体育・スポーツ活動中の事故を防止するために」](#)

[（奈良県教育委員会平成29年3月）](#)

- (4) 「体罰・不適切な行為は重大な人権侵害であり、絶対に許されない行為である。」という認識のもと、学校全体で体罰等の根絶に向けた取組を推進する。

※参考：[「信頼される教職員であり続けるために」](#)（奈良県教育委員会平成26年3月）

6 本年度の部活動

- (1) 常設部

運動部：陸上競技部・野球部・男子ソフトテニス部・女子ソフトテニス部・男子バスケットボール部・女子バスケットボール部・男子バレーボール部・女子バレーボール部・バドミントン部・卓球部・剣道部（11部）

文化部：吹奏楽部・書道部・美術部（3部）

- (2) 運動部活動指導員の任用・配置に当たっては、宇陀市中学校運動部活動指導員設置要綱に則って行う。