令和 4 年度
榛 中 だ よ り
6月号　令和4年 6月17日（金）
（http://www.haibara-jh.ed.city.uda.nara.jp/index.html）

学 校 目 標
『一人ひとりが活躍でき誇れる榛原中』
～目標を持ち主体的に生きる生徒の育成～

（文責 ： 山 本 ）

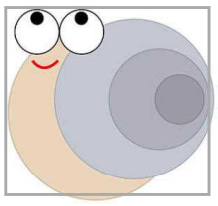
『入梅』とともに1学期後半へ！

今年も『梅雨』の季節がやってきました。6月14日に「梅雨入りしたとみられる」という発表が気象庁からありました。『梅雨』時は、紫陽花（あじさい）の花が雨に映える季節ですね。皆さんの周りでも、紫陽花の花が見られますか？

４～５月の2ヶ月余りが過ぎ1学期も後半戦です。毎日昼間の時間が長いので、部活動の時間も十分あります。そろそろ疲れがでてくる時期ではないでしょうか？授業に集中して取り組めていますか。早寝早起ができていますか。生活リズムは一定ですか。体調がすぐれない日もあるかもしれません。どうか無理をせず、生活リズムを守っていきましょう。また、熱中症にも気をつけながら学校生活を送りましょう。

運動部活動に所属している3年生にとっては、節目となる試合が迫ってきました。今年は、保護者の参観も一部緩和される予定です。今まで積み重ねてきた練習の成果を、試合にぶつけてほしいと思います。皆さんが今まで積み上げてきたものは、今回の試合だけではなく、今後のステージでもきっと活かされると思います。そのためにも最後まで諦めない強い気持ちと克己（自分自身に負けない気持ち）で取り組んでくれることを期待しています。

ただ、今年もコロナ禍での試合となります。試合までの健康チェック、試合当日の検温など感染症対策を十分に行って、試合に臨むこととなります。今後も、3密を常に意識し、「窮屈さ」や「めんどくささ」、疲れを感じる時があるかもしれません。新型コロナウィルスにも熱中症にも負けない気持ちで継続して取り組んでいきましょう。



****

～朝は爽やかな挨拶から～

朝、校門前で毎日先生方と立哨を行っています。登校してくる皆さんに笑顔と挨拶をとどけました。元気な声で挨拶を交わす生徒、声が少し小さめの生徒、立ち止まって挨拶する生徒、会釈（えしゃく）して挨拶する生徒等々自然と素直に挨拶できる榛原中生徒が多くなり、笑顔あふれる榛原中に近づいたように思います。

挨拶は、自分自身の心のメッセージでもあります。自分から挨拶することで、挨拶された人もきっと爽やかな気持ちや晴れ晴れとした気持ちになることでしょう。学校だけではなく、地域の人たちへも爽やかな挨拶ができる榛原中になってほしいと思います。みんなで挨拶の『和（輪）』をもっと広げていきしょう。

第1回 進路説明会(6/13)

今年度3年生に向けた第1回目の進路説明会が、体育館で行われました。桜井高校と御所実業高校の先生をお招きし、それぞれの学校の特色について説明していただきました。今後、具体的に進路を決めていくことになりますが、目先のことだけにとらわれず、可能な限り高校入学後、卒業後、10年後と先を見通した進路選択をしてほしいと思います。そのためには、自分自身を改めて見つめ直すことが必要でしょう。自分で自分を理解することが、見つめ直すことにつながると思います。このことは、キャリアパスポートにも掲載されています。

①自分自身の能力に気づくこと（何が得意で、どんなことが好きか等）

②自分自身の生き方を考えること（言い換えると将来どうしたいと考えているか）

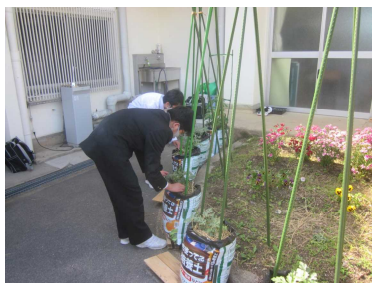
③自分自身の今までの成長を自覚すること
（こんな力がついた。こんなことができるようになった等成長した自分を肯定すること）

上記のことをふまえ、じっくり自分を見つめ直してください。特に高校選択については、「聞く・尋ねる・調べる・体験する」ことをとおして、高校に関するいろいろな情報を得て、自分なりの答えを見つけてほしいと思います。進路説明会が、そのためのきっかけとなってくれることを願ってます。

****

みんなで育てる野菜の袋栽培～あすなろ学級～

1号館前にあすなろ学級で育てている野菜があります。4月下旬に苗を植えました。あすなろ学級の生徒が毎朝水をやっています。野菜は、どんどん成長し、まもなく実を付けるぐらいまで大きくなりました。皆さんも、一度じっくり観察してみてください。7月には、立派な野菜が収穫できることだと思います。



みんなが安心して生活できる学校に！

今年も、県内一斉のいじめとこころに関するアンケートをGoogle の formを使って、本校でも実施しました。県内で深刻な事象は報告されていませんが、小さないじめの種は、どこの学校でも見られることだと思います。

本校では、学級担任と生徒で二者懇談なども行いながら、生徒一人一人から話を聴いたり、相談活動を行っています。 担任の先生に直接話しにくいことがあれば、学年の先生もいます。榛原中学校には、たくさんの先生がいます。SSW(ｽｸｰﾙｿｳｼｬﾙﾜｰｶｰ)やカウンセラーさんに話を聴いてもらうこともできます。

また、県では相談の電話を受け付けてくれますし、メールによる相談窓口もあります。

(「悩み なら メール」:soudan@soudan-nara-mail.jp)

みんなが安心して生活できる学校にしていくためにも、困ったことがあれば、まずは相談してほしいと思います。

部活動等の結果

≪ソフトテニス≫

〇4／23(土)･24(日)･29(金) 令和4年度奈良県中学校ソフトテニス選手権大会(明日香庭球場)

[女子団体の部]

優勝 榛原中学校

[女子個人の部]

3位 朝日 琴音(3年) 髙場 美音(3年) ペア

[男子個人の部]

優勝 飯降 脩(3年) 朝日 匠(1年)ペア

≪バドミントン≫

〇5／15(日)第16回宇陀市民スポーツ大会バドミントンの部
(宇陀市総合体育館)

[中学生女子シングルスの部]

優勝 遠藤 陽依(2年)
準優勝 井谷 真鈴(1年)
3位 山添 未桜(3年) 桝谷 歩菜(2年)

[中学生男子シングルスの部]

準優勝 久本 優(3年)

〇6／4(土)宇陀市中学校総合体育大会バドミントンの部
(大宇陀体育館)

[女子シングルス]

優勝 山添 未桜(3年)
準優勝 宮軒 凪音(3年)

[女子ダブルス]

優勝 遠藤 陽依(2年) 桝谷 歩菜(2年) ペア
準優勝 福田 桃花(3年) 田中 美聡(3年) ペア
3位 藤本 海華(2年) 髙橋 愛唯(2年) ペア
3位 池田 未來(2年) 大西 瑠花(2年) ペア

[男子シングルス]

優勝 岡田 隼亮(2年)
準優勝 久本 優(3年)

≪男子バレーボール≫

〇4／29(金)令和4年度奈良県中学校春季選手権大会 (ジェイテクトアリーナ奈良)

3位 榛原中学校

≪野球≫

〇6／12(日)宇陀市中学校総合体育大会野球の部
(榛原中G)

優勝 榛原中学校

榛原 3－0 室生