令和４年度

榛中だより

7月号　令和4年 7月12日（火）

（http://www.haibara-jh.ed.city.uda.nara.jp/index.html）

本年度の重点

『一人一人が活躍でき誇れる榛原中』

～目標をもち主体的に生きる生徒の育成～

（文責 ： 山　本）

1学期を振り返ろう！

― 1学期のまとめをしよう ―

7月21日から夏休みが始まります。その前に、それぞれが1学期を振り返って自分なりに努力できたところや成長できたところ、努力不足だったところを振り返ってほしいと思います。1年生の人には、入学にあたって心にとめておいてほしい2つの事を式辞の中で伝えました。その中の1つに、「自分を生かし、人を生かす」という話をしました。自分が与えられた役割を精一杯果たすということ。また、人の良いところを認めて協力しあうことでした。それら全てでなくとも1つは実行できていますか。また、2・3年生の人には、始業式で『大切なのは　かつてでもなく　これからでもない　一呼吸（ひとこきゅう）一呼吸（ひとこきゅう）の今である』という詩を紹介し、「今」この場をいい加減にせず、夢や目標に向かって自ら真剣に学び、共に学び合う榛原中学校を創ろうというお話をしました。みなさんの学級学年は、お互いを認め支え合う集団に近づきましたか。

1年生は、中学生になって初めての学期でした。前半は慣れないことも多くあったことだろうと思います。この1学期を出発点として、2・3学期は1学期以上の成果をあげられるように努力して下さい。

2年生は、1年時とは違う成長した学期になりましたか。すでに自分なりのペース（学習リズムや生活リズム）をつかんで、一日一日を大切にしてきたことだろうと思います。充実度はどうでしたか？

3年生にとっては残念ながら修学旅行が延期となりましたが、部活動の節目となる奈良県中学校総合体育大会は実施される予定です。6月には進路説明会も行われました。どうか、1学期の振り返りと共に今後の進路を見すえた学習につなげてほしいと思います。

2022(R4)年度　県総体1次大会

部活動名	男女	日時	場所（対戦相手）
陸上競技	男女	7／23(土)～	ならでんフィールド
野　球	男女	7／18(月)～	室生健民G(伏見中VS斑鳩南中の勝者)
ソフトテニス	個人	7／18(日)～	橿原公苑明日香庭球場
	女団	7／21(木)～	橿原公苑明日香庭球場(生駒中VS富雄南中の勝者)
	男団	7／22(金)～	橿原公苑明日香庭球場(白橿中VS桜井東中の勝者)
バレーボール	男	7／24(日)～	桜井芝総合体育館(東大寺学園中VS都南中の勝者)
	女	7／24(日)～	本校(郡山中)
バスケットボール	男	7／18(月)～	香芝中(天理北中)
	女	7／17(日)～	八木中(女子大附属中)
卓　球	団体	7／26(火)	Jテクトアリーナ(大淀中)
	個人	7／28(木)	Jテクトアリーナ
バドミントン	団体	7／21(木)	桜井芝総合体育館(大瀬中)
	個人	7／22(金)～	桜井芝総合体育館
剣　道	個人	7／25(月)	Jテクトアリーナ
	男団	7／27(水)	Jテクトアリーナ(白鳳中)
	女団	7／28(木)	ロートアリーナなら(富雄南中)

※会場により無観客で実施される競技があります。

吹奏楽	男女	8／6(土)	県立橿原文化会館

『克己　がんばれ　榛中生　!!』

いよいよ部活動の節目となる大会、奈良県中学校総合体育大会が目前に迫りました。各部の皆さん、準備はいいですか？3年生を中心に、感染症対策に気を配りながら集中して練習に取り組んでいることでしょう。特に、3年生は、この大会が一昨年行われなかったので、2年前に卒業した先輩の悔しさを胸に刻みながら試合に臨むことでしょう。試合には勝敗はつきものですが、まずは相手に勝つ以前に、自分自身に勝たなければなりません。それが『克己』ということです。同時に、どうか日頃の練習の成果を100％出し切ってほしいと思います。

『がんばれ、榛中生!!』

花いっぱいの花壇にReborn！

6月16日（木）には各学年ごとに花の抜き取り作業を行いました。梅雨入りしていたとはいえ、雨はあまり降らず、地面は少し固い状況での作業となりました。引き続き6月24日（金）放課後、各学級の級長・生徒会本部役員・環境委員と有志で校舎・体育館前花壇の花植え作業を行いました。その前の週に、花を抜き取ったあと、上田先生が花壇をミニ耕うん機で耕し、畝作りをし、花植えの準備をしていただきました。夏を思わせる太陽が照りつけるきびしいコンディション下、汗をかきながらみんな一生懸

命取り組み、短時間で終了することができました。きれいに整地された花壇に、ベコニア・マリーゴールド等を植えました。花いっぱいの花壇に生まれ変わり（Reborn）ました。榛原中生の心も和む花壇になりました。今後夏の太陽が毎日照りつける日々となります。みんなで、忘れず水やりをしましょう。

1年　防犯教室(7/6)

7／6（水）の午後、体育館で1年生を対象に防犯教室を行いました。講師に桜井警察署員の方を招き、ビデオ視聴をとおして、「スマートフォンの正しい使い方」について、丁寧にわかりやすく説明していただきました。

5月に行った市の生活行動学習実態調査からも榛原中生のほとんどの生徒がスマートフォンや携帯電話を持っている結果が示されています。しかし、スマートフォン等の正しい使い方ができているのか。家族でルールを決めて使っているのか。スマートフォン等がもたらす便利さと怖さを正しく認識し、適切な使い方を身につけ、犯罪等トラブルに巻き込まれない、あるいは、間違った使い方で人を傷つけることがないよう改めて考える機会となりました。また、当日は、宇陀市榛原地区少年指導員の方々の紹介もあり、街ぐるみで「少年少女を非行から守る」取り組みをしている状況の説明がありました。

部活動等の結果

≪陸上競技≫

〇6／11（土）・12（日）　宇陀中学校総合体育大会陸上競技の部（橿原陸上競技場）

［男子］

110mH	15”85	第1位	松本　斗希（3年）
3年100m	12”60	第1位	松本　斗希（3年）
2年100m	12”83	第2位	藤本　彬杜（2年）
1年100m	12”85	第1位	松原　悠空（1年）
200m	29”61	第3位	阿片　茉瑚人（1年）
1年1500M	5’31”51	第1位	豆谷　櫂（1年）
走幅跳	4m02	第2位	谷口　輝（1年）
	4m00	第3位	阿片　茉瑚人（1年）
走高跳	1m45	第1位	藤本　彬杜（2年）

［女子］

100mH	20”85	第2位	山城　希颯（2年）
2年100m	14”64	第1位	藤田　あかり（2年）
	14”81	第2位	中尾　樹里（2年）

〇7／9（土）・10（日）第78回全日本中学校通信陸上競技大会NARA大会（橿原陸上競技場）

［男子］

110mH	20”01	第8位	松本　斗希（3年）
1年1500M	4’37”32	第2位	上田　康誠（1年）

≪卓球≫

〇6／11（土）　宇陀中学校総合体育大会卓球の部（榛原中）

3学年の部　第1位　中村　沙智穂（3年）
　　第3位　金沢　星七（3年）

2学年の部　第1位　木原　蓮（2年）
　　第2位　横関　穂高（2年）

≪ソフトテニス≫

〇6／11（土）　第77回国民体育大会第二次選考大会～ソフトテニス競技の部～
（明日香テニスコート）

［女子］

2位　間井谷 紗生（3年）・福井 理央（3年） ペア →国体強化選手に選考
5位　朝日 琴音（3年）・髙場 美音（3年） ペア

［男子］

8位　飯降 脩（3年）・（岩岸 我空/片塩中3年）

〇6／12（日）　宇陀中学校総合体育大会～ソフトテニスの部～
（大宇陀ふれあい交流ドーム）

［女子］

1位　間井谷 紗生（3年）・福井 理央（3年） ペア
2位　朝日 琴音（3年）・髙場 美音（3年） ペア
3位　三枝 晄（3年）・森本 彩加（3年） ペア
3位　森本 唯加（3年）・髙澤 優華（3年） ペア

［男子］

1位　飯降 脩（3年）・朝日 匠（1年）　ペア
2位　髙場 遼（1年）・吉岡 瑞史（3年）　ペア
3位　福山 統将（3年）・井谷 充希（2年）　ペア
4位　河井 椋祐（3年）・松本 恭宜（2年）　ペア
5位　石塚 晃大（2年）・安井 智秋（2年） ペア

以上 県総体出場