

令和3年度 榛原中だより

6月号

令和3年 6月18日(金)

(<http://www.haibara-jh.ed.city.uda.nara.jp/index.html>)

学校目標

『一人ひとりが活躍でき誇れる榛原中』
～目標を持ち主体的に生きる生徒の育成～

(文責：山本)

梅雨とともに!?

今年5月16日『梅雨』入りしました。例年より21日も早く雨降りの季節がやってきました。『梅雨』時は、紫陽花(あじさい)の花が雨に映える季節ですね。皆さんの周りでも、紫陽花の花が見られますか?



去年は6月5日に学校が再開され、「新たな生活様式」での学校生活がスタートしました。今年は、4～5月の2ヶ月余りが過ぎ1学期も後半戦です。毎日昼間の時間が長いので、部活動の時間も十分あります。そろそろ疲れがでてくる時期ではないでしょうか?授業に全集中で取り組んでいますか。早寝早起ができていますか。生活リズムは一定ですか。体調がすぐれない日もあるかもしれません。どうか無理をせず、生活リズムを守っていきましょう。また、熱中症にも気をつけながら学校生活を送りましょう。

運動部活動に所属している3年生にとっては、節目となる試合が迫ってきました。今年は、県中学校総合体育大会が行われる予定です。昨年度参加できなかった卒業生の方まで、悔しさを試合にぶつけてほしいと思います。皆さんが今まで積み上げてきたものは、試合だけではなく、今後のステージできっと生かされると思いますので胸を張って最後まで取り組んでくれることを期待しています。

ただ、今年もコロナ禍での試合となります。試合までの健康チェック、試合当日の検温など感染症対策を十分に行って、試合に臨むこととなります。今後も、3密を常に意識し、「窮屈さ」や「めんどくささ」、疲れを感じる時があるかもしれません。新型コロナウイルスに「感染しない」・「人に感染させない」ためにも継続して取り組んでいきましょう。



～朝は爽やかな挨拶から～

5月31日(月)～6月17日(木)生徒会が中心となって、朝の挨拶運動が校門前で行われました。生徒会執行部と各専門委員で、登校してくる皆さんに爽やかな笑顔と挨拶をとどけました。最初、皆さんの挨拶を交わす声が少し小さめでしたが、日を重ねるごとに、だんだん元気になり、**笑顔あふれる榛原中**に近づいたように思います。



挨拶は、自分自身の心のメッセージでもあります。自分から挨拶することで、挨拶された人もきっと爽やかな気持ちや

晴れ晴れとした気持ちになることでしょう。みんなで挨拶の『和(輪)』を広げていきしょう。

第1回 進路説明会(6/11)

今年度3年生に向けた第1回目の進路説明会が、体育館で行われました。榛生昇陽高校と磯城野高校の先生をお招きし、それぞれの学校の特色について説明していただきました。今回の説明会から、具体的に進路を決めていくこととなりますが、目先のことだけにとらわれず、可能な限り高校入学後、卒業後、10年後と先を見通した進路選択をしてほしいと思います。そのためには、自分自身を改めて見つめ直すことが必要でしょう。自分で自分を理解することが、見つめ直すことにつながると思います。このことは、昨年からはまったキャリアパスポートにも掲載されています。



①自分自身の能力に気づくこと

(何が得意で、どんなことが好きか等)

②自分自身の生き方を考えること

(言い換えると将来どうしたいと考えているか)

③自分自身の今までの成長を自覚すること

(こんな力がついた。こんなことができるようになった等成長した自分を肯定すること)

上記のことをふまえ、じっくり自分を見つめ直してください。そして、特に高校選択については、「聞く・尋ねる・調べる・体験する」ことをとおして、高校に関するいろいろな情報を得て、自分なりの答えを見つけてほしいと思います。進路説明会が、そのためのきっかけとなってくれることを願っています。

学習支援員～今西先生～

6月より、学習支援員として今西和博(いまにしかずひろ)先生に来ていただいています。今西先生は、主に3年生の学習支援として、毎週水曜日と金曜日に勤務されています。

3年生の皆さんは、授業で理解不十分なところや質問等があれば、主に放課後、質問教室をおこないますので遠慮なく来て下さい。また、自分の進路を見据えた学習が今後求められると思います。学習上のつまづきや学習方法等どんなことでもかまいません。相談をかねて来て下さい。

応援します!



みんなが安心して生活できる学校に!

今年も、県内一斉のいじめに関するアンケートを本校でも実施しました。県内、深刻な事象は報告されていませんが、小さいいじめの種は、どこの学校でも見られることだと思います。

本校では、学級担任と生徒で二者懇談なども行いながら、生徒一人ひとりから話を聴いたり、相談活動を行っています。担任先生に直接話しにくいことがあれば、学年の先生もいます。榛原中学校には、たくさんの先生がいます。SSW(スクールソーシャルワーカー)やカウンセラーさんに話を聞いてもらうこともできます。

また、県では相談の電話を受け付けてくれますし、メールによる相談窓口もあります。

(「悩み なら メール」:soudan@soudan-nara-mail.jp)

みんなが安心して生活できる学校にしていくためには、困ったことがあれば、まずは相談してほしいと思います。

部活動等の結果

《ソフトテニス》

○2020年度日本テニス連盟 **優良団体賞**
榛原中学校ソフトテニス部

《バドミントン》

○5/16(日)第15回宇陀市民スポーツ大会バドミントンの部
(宇陀市総合体育館)

[中学生女子シングルス]

優勝 遠藤 陽依(1年) 3位 鶴田 望(3年)
準優勝 榎谷 歩菜(1年) 3位 山口 さくら(3年)

[中学生男子シングルス]

3位 久本 優(2年)
3位 岡田 隼亮(1年)

《陸上競技》

○5/30(日)第71回奈良県中学校陸上競技対校選手権大会
(橿原陸上競技場)

男子総合 2位
男子トラック総合 2位
男子フィールド総合 3位

男子1500m	1位	4'25"09	戎野 太陽(3年)
男子800m	3位	2'08"28	戎野 太陽(3年)
男子110mH	3位	16"59	松本 斗希(2年)
男子走幅跳	3位	6m14	小山 海(3年)
男子三段跳	3位	12m31	小山 海(3年)

《野球》

○6/12(土)宇陀市中学校総合体育大会野球の部
(榛原中学校G)
優勝 榛原中学校