

令和元年度
榛 中 だ よ り

7月号

令和元年 7月19日(金)

(<http://www.haibara-jh.ed.city.uda.nara.jp/index.html>)

本 年 度 の 重 点

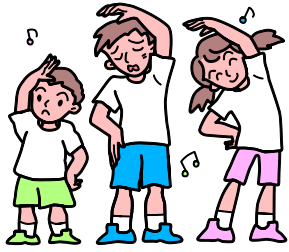
『自らの成長を実感できる学校』
夢を持ち、未来への可能性を創造していく生徒の育成

(文責：学校長 久保)

夏休みを有意義に過ごそう

— 熱中症にも十分注意して、健康な生活を —

夏本番。今年もまた、暑い日が続く予報です。これからの時期は、熱中症の発生も多くなります。体調不良や寝不足なども熱中症発症の要因になります。水分補給も必要ですが、規則正しい生活を送ることで、健康な体を維持しましょう



夏休みは、切り替えの時期でもあります。部活動は、大会が終われば、3年生から2年生にリーダーが交代します。3年生は、進路に向けて本格的に取り組む時期になります。

どの学年でも、暑い夏に自分の目標に向かってどのように取り組むかで、後の結果に大きな違いが表れます。

学習においては、苦手克服や一学期の復習をしっかりやることは大切にしたいことです。6月に実施した3年生進路保護者会でもお話しさせていただきましたが、私が生徒の皆さんに是非取り組んで欲しいことは、本を読む習慣を身につけて欲しいことです。さらに、短文でよいのでその文の要約をしたり、自分としての意見をまとめる事も大切です。このような機会に是非、トライしてみませんか。

夏期休業中におけるお子様の安全確保について

夏期休業を迎え、生徒たちにとっては日頃の学校生活とは異なるリズムでの生活が始まります。また、この時期は生徒の開放感も高まり、自由な時間も増え、保護者の皆様や教職員の目の届かない行動も多くなることが予想されます。

これまで、様々な機会をとらえて、休日や放課後の過ごし方等について指導はしておりますが、是非、この機会に御家庭におかれましても、下記の内容に留意の上、お子様とともに御確認いただき、お子様が安全に、安心して夏期休業中の生活を過ごせますよう、お願いいたします。

①お子様の外出時に確認いただくこと

- * 行き先・用件・帰宅時間等を確認してください。
- * 夜間の外出や、無断外泊はさせないでください。
(深夜11時～翌朝4時まで、保護者の同伴のない未成年の外出は条例により禁止されています。)
- * 身に危険を感じた場合、大きな声で叫ぶこと、近くの人に助けを求めること等を御指導願います。
- * 不審者らしき人物を見かけた場合、すぐに近くの大人に連絡するよう御指導願います。

②お子様が人気のない所に立ち入らないように

- * 自分の身は自分で守ることが基本です。人通りの少ない道路や路地の利用は避けるとともに、人気の少ない場所や建物の死角になる所等には近づかないよう御指導願います。

③お子様の情報機器の利用に関してのお願い

* 携帯電話やスマートフォンのサイトを通じて生徒が被害にあうケースが増加しています。フィルタリングサービスの利用はもとより、御家庭での情報機器使用の監督強化をお願いします。

○不審者情報の提供について

県教育委員会ではウェブサイト上不審者情報を掲載しています。
(<http://www.pref.nara.jp/31080.htm>)

○「ナポくんメール」について

奈良県警察では、情報配信システム「ナポくんメール」により、県内犯罪発生情報・不審者情報等を発信しています。

○市町村安全メールの登録についても併せてお願いします。

花の植え替え作業終わりました

花の苗の植え付けを6月28日(金)期末テスト最終日に行いました。今年も、PTAの役員さんの協力も得て、生徒会、各学年の級長部、環境委員が中心となり作業をしてくれました。

昨年度の花を抜き取りさびしくなっていた花壇やプランターが色とりどりの花で明るくなりました。

夏休み中の水やりは、各部活動の生徒が練習日に合わせて分担してくれます。2学期まできれいな花を育てて花一杯の榛原中学校でありたいと願っています。



遅産 莫佳 訃川 糸東

昨年6月18日に起こった大阪北部地震から1年がたちます。また、最近では新潟下越地方でも地震がありました。

私たちの身の回りでも何時起こってもおかしくない今、私たちは真剣に自分を守る、家族を守る、地域を守ることを考えておかなければなりません。

学校では、7月1日(月)に避難訓練を実施しました。

地震とそれによる火災発生を想定し、机の下への避難と体育館までの避難を行いました。当日は、宇陀広域消防署の方も来ていただき、私たちの訓練を点検していただきました。

保護者のみなさまにお願いします。災害が起こった時の家庭の約束作りを是非ご検討ください。



部活動等情報

※各部の夏の県総体等の予定を紹介します

《陸上競技》

○7/22(月)～23(火)

第70回 奈良県中学校総合体育大会 陸上競技の部

<鴻ノ池陸上競技場>

○8/10(土)～11(日)

第68回 近畿中学校総合体育大会 陸上競技の部

<皇子山総合運動公園陸上競技場>

《野球》

○7/20(土)

第70回 奈良県中学校総合体育大会 野球の部

1回戦 第1試合 vs 田原本中(吉野運動公園野球場)《ソフトテニス 男子・女子》

○7/20(土)

第70回 奈良県中学校総合体育大会 ソフトテニスの部

男女個人 (明日香庭球場)

○7/21(日)

女子団体 ベスト8まで (明日香庭球場)

○7/22(月)

男子団体 ベスト8まで (明日香庭球場)

○7/23(火)

男女団体 ベスト8以降 (明日香庭球場)

《バドミントン》

○7/23(火)

第70回奈良県中学校総合体育大会 バドミントンの部

団体戦1日目(田原本中央体育館)

1回戦 vs 奈良学園

○7/24(水)

団体戦2日目(田原本中央体育館)

○7/25(木)

個人戦(田原本中央体育館)

出場者 女子シングルス

藤本歩那(2年) 宮田千穂(3年)

向井綺音(3年) 細田夕菜(2年)

出場者 女子ダブルス

磯橋悠愛(3年) 井谷真花(3年)

川上涼花(2年) 福井友香(2年)

《剣道》

○7/25(木)

第70回奈良県中学校総合体育大会 剣道の部

男子団体戦 (ジェイテクトアリーナ奈良)

○7/26(金)

女子団体戦 (ジェイテクトアリーナ奈良)

○8/4(金)・5(金)

昇段・昇級審査 (ならでん武道場・ジェイテクトアリーナ奈良第2体育館)

《卓球》

○7/22(月)

第70回奈良県中学校総合体育大会 卓球の部

男子団体戦 (県立橿原体育館)

○7/24(水)

男女個人戦 (県立橿原体育館)

○7/31(水)

近畿卓球選手権大会予選会

個人戦 (郡山総合体育館)

○8/28(水)

県中学校卓球選手権大会(シングルス) (県立橿原体育館)

○8/29(木)

県中学校卓球選手権大会(ダブルス) (県立橿原体育館)

《バスケットボール 男子》

○7/23(火)

第70回 奈良県中学校総合体育大会 バスケットボールの部

1回戦 vs 野原中(光陽中)(第3試合) 11:40～

○7/25(木)

2回戦 vs 五條西中(榛原中)(第1試合) 9:00～

○7/28(日)

3回戦(第3試合) 4回戦(第6試合) (ならでんアリーナ)

○7/29(月)

決勝リーグ (ならでんアリーナ)

《バスケットボール 女子》

○7/24(水)

第70回 奈良県中学校総合体育大会 バスケットボールの部

1回戦 vs 橿原中(郡山南中)

○7/27(土)

2、3回戦(ならでんアリーナ)

○7/29(月)

4回戦、決勝リーグ①(ならでんアリーナ)

○7/30(火)

決勝リーグ②③(ならでんアリーナ)

《バレーボール 女子》

○7/21(日)・22(月)・24(水)・25(木)

第70回奈良県中学校総合体育大会(バレーボールの部)

【会場】

21(日) 畝傍中学校 22(月) 桜井芝総合体育館

24(水)・25(木) 大和郡山市総合公園多目的体育館

【対戦校】

21(日) Bコート第2試合 生駒北中学校

22(月) Bコート第2試合 広陵vs生駒南中学校の勝者

Bコート第2試合 Bコート第1試合の勝者

《バレーボール 男子》

○7/21(日)・24(水)・25(木)

第70回奈良県中学校総合体育大会(バレーボールの部)

【会場】

21(日) 畝傍中学校

24(水)・25(木) 大和郡山市総合公園多目的体育館

【対戦校】

21(日) Aコート第2試合 奈良学園・奈良学園登美ヶ丘中学校

24(水) Aコート第3試合 都南vs式下vs菟田野中学校の勝者

25(木) 決勝リーグ

《吹奏楽》

○7/27(土)

宇陀市立病院 病院まつり 出演 ひのき坂夏祭り 出演

○7/31(水)

墨坂神社 セタまつり 出演

○8/5(月)

第61回奈良県吹奏楽コンクール 中学校小編成の部(橿原文化会館)

○8/18(日)

宗祐寺 夏まつり 出演

○9/8(日)

奈良県マーチングコンテスト 出演(和歌山県立橋本体育館)

《水泳》

○7/25(木)・26(金)

第70回奈良県中学校総合体育大会 水泳の部(スイムピア奈良)

○8/2(金)

奈良県中高水泳記録会(橿原運動公園総合プール)

○8/12(月)

奈良県選手権大会(橿原運動公園総合プール)

○8/22(木)

奈良県新人大会(天理プール)

草にも木にも いいことをしよう 人にも自分にも いいことをしよう